

La majorité des personnes peuvent travailler sans perdre leurs bénéfices

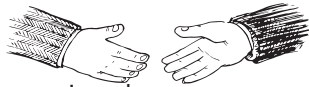


Un conseiller au travail peut vous aider à obtenir de l'information sur la façon d'augmenter vos revenus en travaillant. La majorité des personnes peuvent travailler sans perdre leurs bénéfices.

Le conseiller peut vous donner des informations précises adaptées à votre situation.

De l'aide pour trouver un emploi, c'est possible!

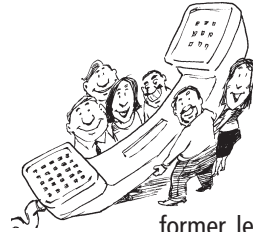
Si vous êtes intéressés à travailler et recevez des services d'une clinique spécialisée de l'Institut Douglas, vous pouvez bénéficier des services du Programme de soutien en emploi «*Individual Placement and Support*» IPS. Un conseiller au travail peut vous aider même si vous n'avez pas travaillé depuis plusieurs années. Il n'est jamais trop tard!



Vous choisissez le type d'emploi qui vous convient

Le conseiller au travail vous aide à trouver des emplois qui sont reliés à vos intérêts, en respectant l'horaire de travail ainsi que l'emplacement de l'entreprise qui vous conviennent, tout en tenant compte de vos autres préférences.

De l'aide pour contacter les employeurs



Les conseillers au travail possèdent de nombreuses connaissances sur les différents types d'emploi. Si tel est votre choix, le conseiller peut vous représenter auprès des employeurs. Il respecte également votre décision de ne pas informer les employeurs que vous recevez des services de soutien en emploi.

Un conseiller au travail peut vous aider à changer d'emploi

Le conseiller au travail reste impliqué une fois que vous avez trouvé un emploi afin de s'assurer que vous êtes satisfait de votre emploi. Si vous perdez votre emploi et peu importe la raison, le conseiller vous aidera à trouver un autre poste de travail. En plus, il peut vous aider à créer et réaliser un plan de carrière.

Si vous êtes intéressés à travailler et recevez des services d'une clinique de l'Institut Douglas, veuillez contacter le Programme de soutien en emploi. Un conseiller au travail vous contactera dans les plus brefs délais.

Programme de soutien en emploi IPS
514 768-2668 poste 319

«Travailler m'a aidé à me rétablir plus que toute autre thérapie que j'ai essayé... Mon emploi me permet de me concentrer sur autre chose que ma maladie. Mes collègues de travail m'ont particulièrement aidé à améliorer l'image que j'ai de moi-même. Un surplus d'argent est aussi apprécié!».

- Nicole

Supported Employment Program IPS

HAVE YOU THOUGHT ABOUT GETTING A JOB?



CIUSSS ODIM.dpsmd.03

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'île-de-Montréal

Québec

Most people can work without losing their benefits



A work counselor can help you find out precisely how a job could increase your income. Most people can work without losing health benefits.

A counselor can give you specific information about your situation.

Assistance is available to help you get a job

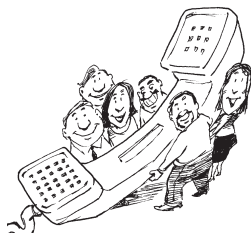
If you are interested in going to work, and have undergone specialized services at the Douglas Institute, you are eligible for Individual Placement and Support (IPS). Even if you haven't worked in years, a work adaptation counselor can help—it's never too late!



You choose the type of work that interests you

A work counselor will help you look for jobs based on your interests, such as the number of hours you want to work, a location that suits you, or other preferences you may have.

Someone can help you contact employers



Work counselors have lots of knowledge about jobs in the community. If you wish, a counselor can advocate on your behalf with employers. If, however, you don't want employers to know that you are receiving support, that's OK too.

A work counselor can help you change jobs

Your work counselor will work with you even after you find a job to make sure that you are satisfied. If a job doesn't work out for any reason, your counselor will help you find another job. Further, work counselors can help you move up in your job or develop a career plan.

If you are interested in a job and are receiving services from a clinic of the Douglas Institute, please contact the Supported Employment Program. A work counselor will contact you as soon as possible.

Supported Employment Program IPS

514-768-2668 ext. 319

"Working has helped further my recovery more than any other single thing I have done -- more than therapy, case management, or medication alone. My job helps me stay focused on something other than illness. My co-workers, especially, have helped me improve the way I see myself. Extra money is great, too!"

- Nicole

Source: Dartmouth, Evidence-Based Practices Centre

Programme de soutien à l'emploi IPS

VOUS PENSEZ À TRAVAILLER?



CIUSSS ODIM.dpsmd.03

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'île-de-Montréal

Québec

