

Aider les personnes à considérer l'emploi

Stratégies pour les professionnels de la santé mentale

En attachement vous trouverez un document pour vous aider à entamer une discussion avec vos clients à propos de l'emploi. Avant de commencer, nous vous proposons de prendre connaissance des stratégies suivantes qui ont aidé d'autres professionnels :

- Essayez d'encourager la personne vers une seule direction. En d'autres mots, ne tentez pas de motiver la personne à travailler ou de lui conseiller de mettre un frein à ses démarches pour trouver un emploi.
- Montrez-vous curieux. Apprenez tout ce que vous pouvez à propos de cette personne, c'est-à-dire ses sentiments, et pensées relatifs au travail. Par exemple, si une personne vous dit qu'elle aimerait travailler parce qu'elle veut passer plus de temps avec d'autres personnes, demandez-lui: "Y-a-t'il autre chose qui vous intéresse par rapport au travail?"
- Si un client vous dit qu'il connaît la façon dont ses bénéfices affecteront son retour en emploi, demandez-lui de quelle manière il s'est procuré ces informations. Assurez-vous qu'il détient les informations exactes et qu'il ne se fie pas à de fausses informations. Offrez-lui de rencontrer un conseiller qui le renseignera sur la planification de ses bénéfices.
- Lorsque vous travaillez avec les échelles de mesure de la confiance d'obtenir un emploi et de l'importance du travail, questionnez la personne à propos du chiffre qu'elle a choisi. Par exemple : « Pour quelle raison avez-vous choisi un 5"? ou "Pourquoi un 3 et pas un 1?"
- Suggérez une étape suivante. Des exemples de façons dont les personnes peuvent en apprendre davantage sur l'emploi sont présentées plus bas :

⇒ Organiser une rencontre avec un spécialiste en emploi pour prendre connaissance de la façon dont il aide les personnes à trouver un emploi.

⇒ Organiser une rencontre avec une personne qui donnera des renseignements sur la planification des bénéfices (comment un salaire affectera les prestations reçues).

⇒ Planifier d'autres discussions concernant le travail.

⇒ Organiser une rencontre avec une personne qui a fait un retour au travail. Demandez à la personne de partager de quelle façon elle a réussi à contourner les obstacles du retour à l'emploi et les raisons pour lesquelles travailler est important pour elle.

⇒ Faire une référence au programme de soutien en emploi IPS.

⇒ Aider à identifier les obstacles à l'emploi, par exemple trouver des solutions pour la garde des enfants.

Stratégies pour discuter de l'emploi sur une base régulière:

- Demander quelles sont les préférences d'emploi de la personne. Quel(s) type(s) d'emploi aimerait-elle occuper pour son retour au travail?
- Demander quelle est l'histoire de travail de la personne. Quel a été son poste de travail favori? Celui qu'elle a le moins aimé? Qui a été le superviseur qu'elle a le plus apprécié? Pour quelle(s) raison(s)?
- Demander si la personne connaît des gens de son entourage qui travaillent. Quel(s) type(s) d'emploi occupent-ils?
- Demander à la personne de décrire sa vie dans 5 ans d'ici. À quel endroit habitera-t-elle? Quelles relations aura-t-elle? De quelle façon occupera-t-elle ses journées?
- Revenez aux questions de ce document de temps en temps (dans quelques mois, par exemple). Avec votre client, comparez les anciennes réponses aux nouvelles. Est-ce que les réponses ont changé? Pour quelles raisons?

Considérer le travail

Il pourrait vous être utile de parler à quelqu'un de votre décision de travailler ou de ne pas travailler. Vous pouvez utiliser ce document avec votre gestionnaire de cas, votre intervenant ou votre conseiller pour discuter de vos objectifs d'emploi et penser à la meilleure façon de débiter vos démarches d'emploi.

Quels sont vos aspirations concernant le travail? De quelle(s) façon(s) un emploi vous sera bénéfique dans votre vie?

Quelles sont vos inquiétudes par rapport au travail?

Savez-vous comment vos bénéfices seront affectés par les revenus d'un emploi à temps partiel ou à temps plein?

Quel type de soutien vous serait le plus utile pour votre retour au travail?

- aide pour contacter des employeurs
- aide pour trouver des pistes d'emploi
- pratiquer les réponses pour les entrevues d'embauche
- aide pour présenter l'histoire légale aux employeurs
- informations sur différents types d'emploi
- aide pour gérer les bénéfices lorsqu'en emploi
- aide pour développer une carrière professionnelle
- soutien pour parler de mon travail
- autre:

Sur une échelle de 1—10, quelle importance accordez-vous au travail?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Aucune Importance				Important			Extrêmement Important		

Commentaires:

Sur une échelle de 1—10, quelle est votre degré de confiance de trouver un emploi avec succès? ?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pas du tout confiant				Confiant			Extrêmement confiant		

Dans combien de temps aimeriez-vous débiter des démarches de recherche d'emploi?

- Dans une semaine
- Le mois prochain
- Dans quelques mois
- Dans 6 mois
- Je ne suis pas certain – j'aimerais poursuivre la discussion

Le plan actuel est:

Signature Client

Date

Signature Professionnel

Date